

〒000 - 0000

東京都〇〇区△△1-1-1

土木 太郎 様

令和〇年〇月

東京都土木建築健康保険組合

保健指導室

電話 03-3553-3255(代)

123456789

特定保健指導のご案内

謹啓 平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本案内状は直近の健診結果から**特定保健指導に該当された方**へお送りしております。(貴方の支援レベルは「**支援レベル**」となります。)※現在支援を受けている場合は、行き違いにつきご了承の程、お願い申し上げます。

この特定保健指導とは、生活習慣病になるリスクが高いメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群または該当者の方が対象となります。専門家(保健師・管理栄養士)に相談し、日頃の体調や生活状況を考慮した上で、ご自身で3ヶ月後の目標設定や行動計画を立て生活習慣や健診結果の改善に繋げていく**無料の支援プログラム**となっております。

昨年度よりオンライン面談(パソコン・スマートフォン・タブレット端末を利用したインターネットによる面談)の選択が可能となりました。

貴方の健康を全力でサポート致しますので、同封しておりますリーフレットの説明をご覧くださいお申込みください。お申込み方法は①電話②左下にございます予約画面QRコードまたはWebからのご予約が可能となっております。

この他、特定保健指導に関する事へのご質問等は当健保組合保健指導室までご連絡ください。

謹白

【電話予約または指導内容・日程調整に関するお問い合わせ】

<予約画面QRコード> 特定保健指導委託業者：株式会社ベネフィット・ワン

電話：0120-383-317 (通話無料)



(受付時間：平日 9:00-17:00)

Web予約にはID・パスワードが必要となります。以下ご確認ください。

あなたの利用者ID：123456789

あなたのパスワード：ご自身の生年月日8桁(例：1950年1月1日生まれなら19500101)

※Web予約に必要となりますので、大切に保管をしてください。