令和７年度　健康づくりゴルフ教室の開催について

当健康保険組合では、健康づくりの一環として、被保険者及び被扶養者の方を対象に健康づくりゴルフ教室を年間で下記のように開催しております。

●インドアスクール

<table>
<tr><td>コース</td><td colspan="2">マンツーマンレッスン</td></tr>
<tr><td>内容</td><td>卯木栄一プロによるマンツーマンレッスン
トラックマン打席</td><td>西田幸一プロによるマンツーマンレッスン
トラックマン打席</td></tr>
<tr><td>受講回数</td><td>１回50分　全５回</td><td>１回50分　全５回</td></tr>
<tr><td>レッスン会場</td><td>Ｇスタジオ八丁堀 ／ Ｇスタジオ茅場町</td><td>Ｇスタジオ茅場町</td></tr>
<tr><td>受講時間</td><td colspan="2">○ 平　日（月曜日 ～ 金曜日）　12：00 ～ 20：50
○ 土・日・祝日　9：00 ～ 16：50

毎時00分開始（各時間　１名のみ）
※ どちらのスタジオでも受講可</td></tr>
<tr><td>参加費</td><td colspan="2">１期　15,000円</td></tr>
<tr><td>受講期間</td><td colspan="2">第１期　令和７年　４月 ～　５月
第２期　令和７年　６月 ～　７月
第３期　令和７年　８月 ～　９月
第４期　令和７年 10月 ～ 11月
第５期　令和７年 12月 ～ 令和８年１月
第６期　令和８年　２月 ～　３月
※　各期２ヶ月間</td></tr>
<tr><td rowspan="2">所在地
アクセス</td><td>Ｇスタジオ八丁堀</td><td>東京都中央区八丁堀4-11-3　藤井ビル１階
TEL　03-6228-3431

日比谷線・JR京葉線　八丁堀駅（A2出口すぐ）
※駐車場はありません</td></tr>
<tr><td>Ｇスタジオ茅場町</td><td>東京都中央区日本橋小網町1-4　淳和ビル３階
TEL　03-6803-5465

日比谷線・東西線　茅場町駅（4a出口から徒歩２分）
半蔵門線　水天宮前駅（６番出口から徒歩４分）
※駐車場はありません</td></tr>
<tr><td>ホームページ</td><td colspan="2">https://aegis-8.com</td></tr>
</table>

1.受講資格　　被保険者及び被扶養者（中学生以上）
※左利き（レフティー）はレッスン用の打席がないため受付できません。

2.募集人員　　各期　10　名

3.申込方法　　申込開始日以降に、健保組合へ電話にてお申込みください。なお、定員に達し次第受付終了となります。
※申込者には、後日実施要項と申込書をお送りいたします。
TEL　03-3553-3255

4.申込開始　　第１期　令和７年　３月４日から申込み開始
第２期　令和７年　５月２日から申込み開始
第３期　令和７年　７月２日から申込み開始
第４期　令和７年　９月２日から申込み開始
第５期　令和７年 11 月５日から申込み開始
第６期　令和８年　１月６日から申込み開始

5.その他　　参加費は、株式会社イージス・エイトへの銀行振込となります。
受講日前のキャンセルについては、参加費をお返しします。