

## 令和8年度 健康づくりゴルフ教室の開催について

当健康保険組合では、健康づくりの一環として、被保険者及び被扶養者の方を対象に健康づくりゴルフ教室を年間で下記のように開催しております。

### ●インドアスクール

コース	マンツーマンレッスン	
内容	卯木栄一プロによるマンツーマンレッスン トラックマン打席	西田幸一プロによるマンツーマンレッスン トラックマン打席
受講回数	1回50分 全5回	1回50分 全5回
レッスン会場	Gスタジオ八丁堀 / Gスタジオ茅場町	Gスタジオ茅場町
受講時間	<p>○ 平 日 (月曜日 ~ 金曜日)      12:00 ~ 20:50</p> <p>○ 土・日・祝日                      9:00 ~ 16:50</p> <p>毎時00分開始 (各時間 1名のみ)</p> <p>※ どちらのスタジオでも受講可</p>	
参加費	1期 15,000円	
受講期間	<p>第1期 令和8年 4月 ~ 5月</p> <p>第2期 令和8年 6月 ~ 7月</p> <p>第3期 令和8年 8月 ~ 9月</p> <p>第4期 令和8年 10月 ~ 11月</p> <p>第5期 令和8年 12月 ~ 令和9年1月</p> <p>第6期 令和9年 2月 ~ 3月</p> <p>※ 各期2ヶ月間</p>	
所在地 アクセス	Gスタジオ八丁堀	<p>東京都中央区八丁堀4-11-3 藤井ビル1階</p> <p>TEL 03-6228-3431 (両スタジオ共通)</p> <p>①日比谷線、②JR京葉線 八丁堀駅 (A2出口すぐ)</p> <p>※駐車場はありません</p>
	Gスタジオ茅場町	<p>東京都中央区日本橋小網町1-4 淳和ビル3階</p> <p>TEL 03-6228-3431 (両スタジオ共通)</p> <p>①日比谷線、②東西線 茅場町駅 (4a出口から徒歩2分)</p> <p>③半蔵門線 水天宮前駅 (6番出口から徒歩4分)</p> <p>※駐車場はありません</p>
ホームページ	<a href="https://aegis-8.com">https://aegis-8.com</a>	

- 1.受講資格 被保険者及び被扶養者（中学生以上）  
※左利き（レフティ）はレッスン用の打席がないため受付できません。
- 2.募集人員 各期 10 名
- 3.申込方法 申込開始日以降に、健保組合へ電話にてお申込みください。なお、定員に達し次第受付終了となります。  
※申込者には、後日実施要項と申込書をお送りいたします。  
TEL 03-3553-3255
- 4.申込開始  
第1期 令和8年3月3日から申込み開始  
第2期 令和8年5月8日から申込み開始  
第3期 令和8年7月2日から申込み開始  
第4期 令和8年9月2日から申込み開始  
第5期 令和8年11月4日から申込み開始  
第6期 令和9年1月6日から申込み開始
- 5.その他 参加費は、株式会社イージス・エイトへの銀行振込となります。  
受講日前のキャンセルについては、参加費をお返しします。